

# Article de Sagesse Ancienne

## Magnétothérapie, théorie et pratique

David Goulois

extrait du site : [www.sagesseancienne.com](http://www.sagesseancienne.com)

(Tous droits réservés : voir conditions en page d'accueil)

### Magnétisme et traditions

Bien avant les occultistes Paracelse et Mesmer, le magnétisme était connu des peuples de l'Antiquité. Depuis très longtemps, la Chine avait élaboré la théorie du yin et du yang qui faisait allusion aux deux forces complémentaires de la nature. Les anciens sages figuraient les polarités de diverses manières : Père-Mère, Dieux-Déeses, Soleil-Lune, etc. Dans l'Antiquité, plusieurs ordres initiatiques de guérison ont essaimé un peu partout dans le monde. Ces médecines traditionnelles reposaient sur des bases occultes et incorporent notamment l'usage des aimants, tant leurs bienfaits étaient reconnus pour la santé. L'hygiène vitale a hérité de ce savoir millénaire. A la lumière de l'ésotérisme, de l'hygiène vitale et de la science, nous allons sommairement exposer les bases théoriques et pratiques de la magnétothérapie.

### Magnétisme atomique

L'action des aimants repose sur la loi du magnétisme, appelée loi d'attraction-répulsion ou loi des polarités, agissant partout dans l'univers. Pas uniquement au niveau physique comme le croient les scientifiques, mais sur tous les plans. Les aimants permanents (naturels ou créés par l'homme) produisent un champ magnétique unifié et constant, ce qui n'est pas le cas des aimants temporaires (objets pouvant être aimantés). L'aimantation dépend de la structure interne des aimants : ceux-ci sont constitués de micro-aimants (des groupements d'atomes) qui à leur tour sont composés d'atomes dont les électrons sont soumis au champ magnétique. Dans les aimants permanents, la structure interne permet une direction uniforme des forces d'attraction et de répulsion (les forces internes des micro-aimants et de leurs électrons ne se contrarient pas mais s'unissent). Dans un atome, l'électron est en gravitation (magnétisme orbital) autour de son noyau, et il tourne sur lui-même (magnétisme de spin : une rotation effectuée à une certaine vitesse et dans une certaine direction). Le magnétisme d'un atome est ainsi la somme des magnétismes orbital et de spin. Le champ magnétique orbital d'un atome définit son champ d'attraction mais aussi de répulsion : l'atome n'a pas de bord extérieur mais possède un champ de force. C'est pourquoi nous nous cognons contre un mur par exemple. D'ordinaire, les atomes sont magnétiques car ils possèdent une ou plusieurs couches incomplètes d'électrons favorables à la ionisation (perte ou gain d'un ou de plusieurs électrons). Mais lorsqu'un atome est saturé par nature (c'est le cas des gaz rares), les spins opposés de ces électrons s'annulent du fait que les électrons se regroupent par paire (les couches électroniques se remplissant toujours de l'intérieur vers l'extérieur et par multiple de 2). Les couches électroniques correspondent à la plus grande probabilité d'y trouver les électrons, dont le mouvement demeure dans un état de frénésie quantique.

### Magnétisme et électricité

Les scientifiques savent que là où il y a un champ magnétique se produit un courant électrique, et inversement. En termes occultes, le champ magnétique est l'espace au sein duquel les électrons sont attirés ou repoussés. Qu'il y ait simplement rotation ou déplacement lors d'une ionisation. Lorsque les électrons se déplacent, on parle de courant électrique. Lorsqu'un atome neutre perd un électron (négatif), cet atome devient un ion positif (la charge positive du proton domine). Et inversement, lorsqu'un atome neutre gagne un électron, cet atome devient un ion négatif. Tous les phénomènes biologiques et naturels

résultent de la ionisation, produisant un cycle incessant de dépoléarisation et de repoléarisation. Ainsi est mis en mouvement le courant électrique par le biais du champ magnétique. La vie est mouvement. D'un point de vue physique, la vie résulte du mouvement permanent des électrons grâce à la force d'attraction et de répulsion. On sait que les ions négatifs sont très " vitalisants ", car ils peuvent aisément redistribuer des électrons et ainsi participer au mouvement électronique. Les ions positifs demeurent plus " statiques " car moins soumis aux interactions cellulaires. Il faut donc des différences de potentiel pour créer un courant électrique au sein des atomes (la reproduction de ce qui se passe à un niveau énergétique dans la circulation des méridiens). Occultement, le magnétisme est l'expression du 2<sup>e</sup> aspect divin (amour-sagesse) alors que l'électricité est celle du 3<sup>e</sup> aspect (intelligence active). L'amour est attractif et la sagesse répulsive. Le premier aspect (pouvoir) synthétise la force électromagnétique car la vie ou prana est autant magnétique qu'électrique. En fait, le champ magnétique précède le courant électrique car c'est l'action du champ magnétique qui déplace les électrons selon les polarités (les ions). Si un courant électrique semble créer un champ magnétique, ceci est dû au fait que les champs magnétiques parcellaires s'unissent pour créer un champ magnétique plus grand, proportionnel à l'intensité du courant électrique qu'il génère.

### **Géomagnétisme**

Comme pour le courant électrique, le magnétisme implique un pôle positif (nord) et un pôle négatif (sud). Un aimant se compose d'un pôle nord où les champs de force sont émissifs, et d'un pôle sud où les champs de force sont réceptifs. Selon l'occultisme, tout est atome : un atome physique, un corps subtil, une planète, une étoile, une galaxie, le cosmos tout entier. Chaque atome possède son propre champ de force électromagnétique. A l'instar de l'électron tournant autour de son noyau, la Terre gravite autour du Soleil et tourne également sur elle-même : ces deux mouvements produisent le champ géomagnétique. La Terre contient un puissant aimant au sein de son noyau externe : fer et nickel y sont en fusion et en rotation, l'effet dynamo produisant un champ magnétique. Celui-ci entoure la Terre, la protège et filtre les divers courants, notamment solaires. En réalité, le pôle Nord géographique correspond au pôle Sud magnétique de l'aimant terrestre (il existe un décalage variable entre ces deux pôles appelé déclinaison magnétique). A l'instar de l'être humain, le pôle Sud de l'aimant terrestre attire les énergies cosmiques au niveau de la dépression du pôle Nord géographique (le centre de la couronne). Les énergies attirées descendent à l'intérieur la Terre et rejoignent le pôle Nord magnétique, au niveau du pôle Sud géographique (le centre de la base). Ensuite les énergies émises à ce niveau remontent à l'extérieur de la Terre en produisant un champ magnétique gigantesque avant de replonger dans le vortex du pôle Nord géographique, et ainsi de suite... Ceci est vrai pour n'importe quel aimant. Les lignes de force internes vont donc du Sud vers le Nord, et les lignes de force externes vont du Nord au Sud.

### **Biomagnétisme**

Chaque atome de notre corps est une petite centrale d'énergie. Les cellules, les organes, les systèmes physiologiques et le corps dans son ensemble produisent un champ électromagnétique plus ou moins unifié : on parle de biomagnétisme ou de bioélectricité. Un champ unifié se définirait par des lignes de champ parallèles, avec une intensité identique pour deux points égaux du champ. On oublie trop souvent qu'il n'y a pas que le système nerveux qui fonctionne électromagnétiquement, le corps tout entier fonctionne ainsi. De plus, il existe d'autres champs analogues, plus subtils et encore inconnus de la science, qui sont à l'origine des fameux corps subtils. Tout ceci est en rapport avec le Mystère de l'Electricité dont parle H.P. Blavatsky et Alice Bailey. Ce Mystère en cache un plus grand : le Mystère des Polarités. Il existe un magnétisme éthérique, psychique, spirituel et cosmique, mais tel n'est pas ici notre propos. Il convient de préciser qu'à l'instar de l'aromathérapie, de l'homéopathie, de la lithothérapie, etc., il est occultement faux de déclarer que les aimants vont également agir sur les corps subtils supérieurs. Le supérieur inclut certes toujours l'inférieur, mais l'inverse n'est pas vrai. Tout simplement parce que la vibration du corps

mental par exemple, ne peut être atteinte par une vibration physique ou éthérique, aussi pure et subtile soit-elle. Chaque élément agit à son propre niveau. Les aimants permanents aident à rétablir le champ électromagnétique du corps qui est plus ou moins bloqué ici où là (les causes étant le plus souvent d'origine éthérique et surtout émotionnelle). Aident aussi à rétablir le champ électromagnétique les lieux et objets fortement magnétisés, les eaux de source (au contact des roches magnétiques), mais aussi les exercices respiratoires, énergétiques ou méditatifs qui rétablissent l'harmonie dans le corps s'ils sont correctement pratiqués.

### **Puissance des aimants**

Les aimants en néodyme sont plus puissants que ceux en ferrite, mais le néodyme est aussi plus fragile. La puissance des aimants dépend de l'intensité de leur champ magnétique et de leur taille. L'unité internationale mesurant l'induction magnétique est le Tesla (T). On utilise aussi le Gauss (G) selon les cas. L'équivalence est de cet ordre :  $10\ 000\ G = 1\ T$ . D'ordinaire, les aimants vendus dans le commerce pour la magnétothérapie varient grosso modo de 500 à 15 000 Gauss. A titre indicatif, le champ magnétique à la surface de la Terre n'est en moyenne que de 0,5 Gauss (il est donc très faible et n'importe quel aimant s'y substitue aisément). L'intensité du champ magnétique de la Terre a fortement diminué depuis plusieurs décennies. A sa surface, lorsque le soleil est calme, il génère en moyenne un champ magnétique d'environ 1 à 2 G, mais au niveau des taches solaires, le champ magnétique atteint plusieurs milliers de Gauss (KG). Les étoiles sont des aimants extrêmement puissants. Certaines étoiles, comme les magnétars, pourraient atteindre une intensité de 100 milliards de Tesla (100 GT) ! Les scientifiques s'intéressent de plus en plus au magnétisme cosmique.

### **Champ d'action du magnétisme**

Plus un aimant est puissant, plus l'action à distance s'exercera car le champ magnétique sera plus étendu, il contiendra un nombre plus important de couches. Bien que les bords de l'aimant soient plus puissants que son centre (l'axe magnétique), en s'éloignant progressivement de l'aimant (même de quelques millimètres), son champ magnétique diminue plus rapidement près de ses bords qu'au niveau de son axe magnétique. Une formule mathématique permet de calculer cela. La largeur d'un aimant est importante, car même avec un champ magnétique plus faible qu'un aimant plus petit, un large aimant peut s'avérer plus puissant. La Terre, par exemple, bien que possédant un champ magnétique faible à sa surface, génère un champ magnétique très étendu dans l'espace, compte tenu de la puissance interne de son aimant et de son immensité. Aucun aimant utilisé par l'homme n'est capable de couvrir l'ampleur du champ géomagnétique. Attention, certains auteurs et vendeurs d'aimants appellent pôle nord ce que d'autres nomment pôle sud : pour identifier le pôle sud d'un aimant, il suffit de le placer face à l'aiguille colorée (positive) de la boussole qui sera attirée (à l'image de l'action du pôle Nord géographique qui correspond en fait au pôle Sud de l'aimant terrestre). Le pôle nord d'un aimant repoussera l'aiguille.

### **Magnétothérapie**

Il n'est pas possible de donner ici des recommandations pratiques trop précises sur l'usage des aimants car plusieurs éléments doivent être pris en compte : puissance et surface de l'aimant, polarité, distance et temps d'application. Sans parler des conditions du sujet. Pour les enfants, les personnes âgées ou les gens très malades, il semble préférable d'utiliser des aimants peu puissants, quitte à augmenter ensuite la puissance. L'usage des aimants peut fatiguer au début, il faut pouvoir écouter son corps, être raisonnable et être bien conseillé. Il ne semble pas recommandé d'avoir toujours des aimants sur soi car leur but est de permettre à l'individu de retrouver l'équilibre de son propre champ électromagnétique et de se reconnecter plus aisément aux courants cosmo-telluriques naturels. Les aimants restent des aides extérieures, ils ne doivent pas devenir des béquilles et entourer l'individu dans une " bulle magnétique ".

*L'eau magnétisée* à boire est excellente pour le corps car elle retrouve les conditions des eaux pures naturelles : elle pénètre mieux le corps, facilite les échanges cellulaires et entraîne les divers déchets du corps vers les émonctoires ; bref, elle transporte en profondeur l'information d'un champ magnétique équilibré. En fonction de la puissance de l'aimant, 1,5 litre d'eau sera magnétisé en 15 mn ou en 1 h 30 par exemple. L'eau reste aimantée environ 24 h, voire 48 h dans un réfrigérateur qui fonctionne comme une cage de Faraday.

*Deux magnets*, voire plusieurs, peuvent être utilisés en usage externe sur la peau. Il faudra les coupler pour respecter les polarités inverses. Par convention, on applique de préférence le pôle nord de l'aimant sur les parties yang ou positives (le haut, la droite, l'arrière), et inversement pour le pôle sud. Mais si l'on veut déplacer précisément l'énergie, le pôle nord sera placé sur le point initial et le pôle sud sur le point d'arrivée. Plus on rapproche les magnets (appliqués avec les polarités inverses sur le corps), plus le champ de force agira. Deux magnets, posés inversement à une distance suffisante, produisent entre eux un champ unifié. Les petits aimants sont utiles pour agir sur des points d'acupuncture, ou pour entourer une zone particulière (une articulation par exemple). Un large aimant couvre lui une surface plus étendue et a la possibilité d'offrir un champ de pénétration plus important, surtout s'il est puissant.

*La polarité* est importante lorsqu'on utilise un seul magnet. A l'image des deux modes d'action connus en acupuncture et en hygiène vitale :

- le pôle nord répulsif (yang) disperse et élimine, son action est décongestionnante, décontractante, catabolisante,
  - le pôle sud attractif (yin) tonifie et vitalise, son action est antalgique, anti-inflammatoire et anabolisante.
- Comme disaient les alchimistes : *solve et coagula*. Le pôle nord aidera les problèmes de stagnation, et le pôle sud les problèmes de déficience. Pour l'eau, le pôle sud tendra à la dynamiser et le pôle nord à l'assainir.

### **La magnétothérapie en France**

Malheureusement, peu d'études en France ont été réalisées sur la magnétothérapie. Un a priori bien français consiste à déclarer qu'une chose n'est pas prouvée scientifiquement, donc irréaliste, dès lors que le sujet sort des sentiers battus, sans pour autant procéder à des recherches scientifiques sérieuses pour confirmer ou infirmer cela. Cependant les études réalisées tendent à démontrer l'efficacité de la magnétothérapie. Dans d'autres pays, la magnétothérapie est officiellement reconnue et largement pratiquée. Quoi qu'il en soit, l'OMS a déclaré que l'usage des aimants n'était pas nocif pour la santé. Forts de leur expérience, les utilisateurs réguliers disent, eux, tout le bien qu'ils pensent de la magnétothérapie.

**David Goulois - Novembre 2013**

Voir également notre article de novembre 2013 : *Magnétisme et magie*.