

# Article n°39 de Sagesse Ancienne

## La joie d'être soi

David Goulois

extrait du site : [www.sagesseancienne.com](http://www.sagesseancienne.com)

(Tous droits réservés : voir conditions en page d'accueil)

Nous nous dirigeons peu à peu vers l'ère du Verseau où l'expérience de groupe sera centrale. Pour vivre la fraternité, il s'avère nécessaire de partager ce que nous sommes, notre identité. Cela est rendu possible grâce au Lion, le signe opposé et complémentaire du Verseau. A l'heure où le monde se clive et s'oppose dangereusement, voici trois principes essentiels qui, s'ils étaient mis en pratique, pourraient guider nos vies et nettement améliorer le climat mondial.

### 1. La joie d'être soi

Aller à la découverte de soi et exprimer profondément qui l'on est représente une valeur essentielle de la vie. La joie, profonde et sincère, révèle le mieux notre identité. Et cette joie reste le plus sûr moyen de la partager. Au fur et à mesure de la quête, ce soi peut évoluer d'une identité personnelle, sexuelle, raciale, culturelle, religieuse, professionnelle, sociale, philosophique etc. vers ce que la sagesse ancienne appelle le Soi.

### 2. Respecter en l'autre la joie d'être soi

Notre humanité implique le respect de l'autre, l'éthique de réciprocité. La joie d'être soi ne peut se manifester correctement si l'on nie la réalité existentielle de l'autre, si on l'empêche de manifester sa propre joie d'être lui-même. Sans le respect de l'altérité, nous exprimons une fausse identité et de l'intolérance, mère de tous les conflits. Nous devons accepter comment l'autre se définit, dès lors que cette définition ne nie pas la nôtre et celle de nos semblables, même si elle en diffère radicalement. L'universalité ne peut être établie en imposant sans cesse un modèle unique au reste de l'humanité. L'universalisation de notre spécificité n'a rien d'universel. L'unité implique *de facto* le respect de la diversité humaine.

### 3 Donner le meilleur de soi-même

Sans ce dernier point, notre identité et le respect d'autrui resteraient des valeurs figées. La notion d'évolution intervient ici. Toutefois, il ne convient pas d'essayer de transformer autrui, une tendance négative à l'origine de toutes les coercitions, mais de donner, d'offrir le meilleur de soi-même. Cela nécessite une remise en question et une évolution permanentes qui nous mènent vers une expression plus complète de nous-mêmes, et ainsi vers plus de joie. Nous partageons ce qu'il y a de meilleur, de plus beau et de plus vrai en nous-mêmes. De la sorte, nous participons et enrichissons la vie du groupe, dont l'étendue dépasse peu à peu nos simples affinités, pour inclure potentiellement l'humanité dans son ensemble.

Chacun pourrait ainsi accéder à une vie plus simple, plus joyeuse et harmonieuse. Les identités sont nombreuses et variées, tout comme les moyens de les réaliser, mais une chose est sûre, nous ne pouvons pas exprimer sereinement la richesse de cette diversité sans aimer l'humanité, l'unique voie menant à l'unité. Seul cet amour de l'humanité peut être considéré comme universel.

David Goulois - Juillet 2016